***Вопрос:***

После начала посещения детского сада ребёнок начал часто болеть. В чем причина?

***Ответ:***

Чаще причина кроется в ослаблении иммунитета ребёнка стрессом, связанным с началом посещения детского сада. Из-за новой непривычной обстановки у ребенка появляется масса новых переживаний и беспокойств. Именно они ведут к стрессу, из-за которого происходит снижение иммунитета, из-за чего, в свою очередь, ребенок может легко заболеть, даже если все в его группе здоровы. То есть причина частых болезней в детском саду чаще психологическая и именно поддержка и участие со стороны родителей и педагогов ДОУ могут помочь ребенку справиться со стрессом, а значит избежать частых болезней.